

« Formation sur le harcèlement scolaire à destination des enfants »



Formation sur le harcèlement scolaire à destination des enfants – (4h)

- Objectifs pédagogiques -

- Comprendre ce qu'est le harcèlement scolaire et ses différentes formes.
- Apprendre à reconnaître les signes de harcèlement et à ne pas rester indifférent.
- Développer l'empathie et la bienveillance envers les autres.
- Savoir comment réagir et à qui demander de l'aide en cas de harcèlement.

- Déroulé de la formation -

Module 1 : Comprendre le harcèlement scolaire (1h)

- Activité ludique : Jeu de rôle et mise en scène pour identifier les différentes formes de harcèlement (verbale, physique, sociale).
- Discussion interactive : Partage d'exemples concrets et discussion en groupe sur ce que les enfants ont ressenti durant les jeux de rôle.
- Vidéo éducative : Diffusion d'une courte vidéo animée expliquant le harcèlement scolaire et ses conséquences.

Module 2 : Reconnaître les signes de harcèlement et savoir réagir (1h)

- Atelier créatif : Dessiner des scènes de la vie scolaire où les enfants doivent identifier les signes de harcèlement.
- Jeu de mémoire : Utiliser des cartes illustrant différentes situations (harcèlement vs comportements amicaux) pour renforcer la reconnaissance des signes.
- Discussion : Que faire si on est témoin ou victime de harcèlement ? Échanges sur les réactions appropriées.

Pause (15mn)

Module 3 : Développer l'empathie et la bienveillance (1h)

- Jeu collaboratif : Jeux coopératifs pour renforcer l'esprit d'équipe et l'entraide parmi les élèves.
- Exercice d'empathie : Lecture d'histoires où les enfants doivent se mettre à la place des personnages et discuter de ce qu'ils ressentent.
- Activité de groupe : Créer un "Mur de la gentillesse" où chaque enfant écrit ou dessine une action bienveillante qu'ils ont faite ou qu'ils aimeraient faire

Module 4 : Savoir demander de l'aide et sensibilisation à la citoyenneté (1h)

- Jeu de rôle : Simuler des situations de harcèlement et pratiquer comment demander de l'aide à un adulte (enseignant, parent).
- Discussion : Les rôles des adultes et des camarades dans la prévention et l'aide en cas de harcèlement.
- Activité artistique : Créer des affiches de sensibilisation sur le harcèlement et le respect des autres à afficher dans l'école.

Planning de la journée :

Module 1 : 9h00 - 10h00

Module 2 : 10h00 - 11h00

Pause : 11h00 - 11h15

Module 3 : 11h15 - 12h15

Module 4 : 12h15 - 13h15